



1. FITNESS UND FOOTBALLCLUB
BRAUNSCHWEIG



SCHNUPPERTRAINING 27. JANUAR 2017

Für alle Interessierten (männlich/weiblich) ab 16 Jahre.
Mitzubringen sind nur Sportkleidung und Sportschuhe (Halle)

20 UHR BIS 22 UHR

Wer wir sind:

Das Lions-Flag Team ist die DFFL-Mannschaft (Deutsche Flag Football Liga) des 1. FFC Braunschweig. Es wird anstatt mit 11 Spielern, mit nur 9 Spielern auf dem Feld während eines Spielzugs gespielt.



DES TEAMS WERDE TEIL DES TE
E TEIL DES TEAMS WERDE TEIL
WERDE TEIL DES TEAMS WER
TEAMS WERDE TEIL
IL DES TE



Sporthalle Schulzentrum
Heidberg
Stettinstraße 1
38124 Braunschweig



Ansprechpartner:
HC Holger Fricke
fricke@ffc-braunschweig.de

Das Regelwerk

ist sehr eng am eigentlichen TackleFootball angelegt. Im Vergleich zum American Tackle Football wird auf 2 Offensive Lineman verzichtet. Damit ist es möglich, viele taktische Varianten vom American Football zu übernehmen. Auch die Spezialisierung auf verschiedene Positionen wie Wide Receiver, Quarterback oder Line-Spieler, die jeweils verschieden Aufgaben und Anforderungen haben, wird unterstützt. Das Blocken ist, zumindest eingeschränkt, auf dem ganzen Platz erlaubt und ermöglicht den Mannschaftskollegen ihren Ballträger aktiv zu helfen. Damit wird ein wesentliches Element von American Football übernommen.

Zu den Extra-Regeln gehört:

Statt eines Tackle muss die Flagge des Ballträgers gezogen werden
Die eigene Flagge darf nicht mit Ball oder Hand verteidigt werden.

